

奉贤世外一年级（A）班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20~08:55	道德与法治	体育与健康	语文	外语	校本课程
课间	08:55~09:05					
第二节	09:05~09:40	校本课程	数学	科学	科学	劳动
课间	09:40~10:00					
第三节	10:00~10:35	数学	造型·美术	外语	语文	语文
课间	10:35~11:45					
第四节	10:45~11:20	综合实践活动	造型·美术	体育与健康	语文	语文
中午（午会/午休）						
第五节	13:20~13:55	语文	语文	唱游·音乐	数学	道德与法治
课间	13:55~14:05					
第六节	14:05~14:40	体育与健康	语文	唱游·音乐	体育与健康	校本课程
课间	14:05~15:00					
课后服务	15:30-17:30	课后服务				

备注：
1. 15:00-15:30 为特色活动和劳动值日
2. 周五14:40-15:30 为社团校队活动和劳动值日
3. 校本课程为:班/队、外语口语、体育活动、特色活动
4. 每天课后服务时间(15:30-16:30或16:30-17:30)
5. 每学年按排一次春季社会实践活动和一次秋季实践活动.

课程统计	课程名称	道德与法治	语文	数学	外语	科学	体育与健康
	每周课时	2	8	3	2	2	4
	规定课时	2	8	3	2	2	4
	课程名称	唱游·音乐	造型·美术	劳动	综合实践活动	校本课程	合计
	每周课时	2	2	1	1	3	30
	规定课时	2	2	1	1	3	30

奉贤世外一年级（B）班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20~08:55	道德与法治	数学	外语	体育与健康	校本课程
课间	08:55~09:05					
第二节	09:05~09:40	科学	道德与法治	体育与健康	综合实践活动	造型·美术
课间	09:40~10:00					
第三节	10:00~10:35	体育与健康	语文	语文	科学	造型·美术
课间	10:35~11:45					
第四节	10:45~11:20	数学	语文	语文	唱游·音乐	数学
中午						
第五节	13:20~13:55	语文	体育与健康	校本课程	语文	语文
课间	13:55~14:05					
第六节	14:05~14:40	校本课程	外语	劳动	语文	唱游·音乐
课间	14:05~15:00					
课后服务	15:30-17:30	课后服务				

备注：
1. 15:00-15:30 为特色活动和劳动值日
2. 周五14:40-15:30 为社团校队活动和劳动值日
3. 校本课程为:班/队、外语口语、体育活动、特色活动
4. 每天课后服务时间 (15:30-16:30或16:30-17:30)
5. 每学年按排一次春季社会实践活动和一次秋季实践活动 .

课程统计	课程名称	道德与法治	语文	数学	外语	科学	体育与健康
	每周课时	2	8	3	2	2	4
	规定课时	2	8	3	2	2	4
	课程名称	唱游·音乐	造型·美术	劳动	综合实践活动	校本课程	合计
	每周课时	2	2	1	1	3	30
	规定课时	2	2	1	1	3	30

奉贤世外一年级（C）班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20~08:55	道德与法治	语文	体育与健康	语文	校本课程
课间	08:55~09:05					
第二节	09:05~09:40	数学	体育与健康	外语	语文	语文
课间	09:40~10:00					
第三节	10:00~10:35	语文	外语	语文	数学	语文
课间	10:35~11:45					
第四节	10:45~11:20	语文	数学	校本课程	体育与健康	科学
中午						
第五节	13:20~13:55	体育与健康	综合实践活动	造型·美术	唱游·音乐	校本课程
课间	13:55~14:05					
第六节	14:05~14:40	科学	劳动	造型·美术	唱游·音乐	道德与法治
课间	14:05~15:00					
课后服务	15:30-17:30	课后服务				

备注：
1. 15:00-15:30 为特色活动和劳动值日
2. 周五14:40-15:30 为社团校队活动和劳动值日
3. 校本课程为:班/队、外语口语、体育活动、特色活动
4. 每天课后服务时间(15:30-16:30或16:30-17:30)
5. 每学年安排一次春季社会实践活动和一次秋季实践活动.

课程统计	课程名称	道德与法治	语文	数学	外语	科学	体育与健康
	每周课时	2	8	3	2	2	4
	规定课时	2	8	3	2	2	4
	课程名称	唱游·音乐	造型·美术	劳动	综合实践活动	校本课程	合计
	每周课时	2	2	1	1	3	30
	规定课时	2	2	1	1	3	30